

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 7

МБОУ

МБОУ СОШ №7

Материально-ответственное лицо

Парыгина Л.Ю.

Дата

12.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Груша	131,57	0,53	0,39	13,55	66,44		54,00
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	597	22,12	20,90	114,30	612,76		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	Сб.2004 № 19 Сб.2004 № 134-	28,80
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	1	11,66
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Говядина отварная для 1 блюда	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,82
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Груша	140,63	0,56	0,42	14,48	71,02		57,72
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	961	42,45	43,50	148,12	1 029,69		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88	Сб.2004 № 311	18,77
Масло сливочное	9,88	0,08	7,17	0,13	65,87	ТТК № 43	9,72
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
батончик "за здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,43
Итого:	475	7,29	11,73	48,08	328,23		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Салат "Бурячок"	100	1,57	8,46	9,65	115	ТТК № 11-1	27,35
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13	ТТК № 41	0,27
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	595	25,38	29,56	125,81	736,45		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Салат "Бурячок"	100	1,57	8,46	9,65	115	ТТК № 11-1	27,35
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Зелень (укроп, петрушка)	0,25	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	0,23
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70	16,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	23,60	21,66	88,07	628,8		146,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	Сб.2004 № 508	12,23
Зелень (укроп, петрушка)	2,26	0,07	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41	2,04
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	752	21,77	22,63	108,15	727,92		121,00
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	16,45	4,03	3,77	0	50,92	Сб.2004 № 97	17,17
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	Сб.2004 № 770	12,79
Итого:	323	12,44	17,32	63,19	456,04		35,00
Итого:	1 075	34,21	39,95	171,34	1 183,96		156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Груша	154,13	0,62	0,46	15,88	77,84		63,26
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	644	23,88	21,22	127,66	678,16		178,98

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	С6.2004 № 19	28,80
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	920	39,84	45,79	146,02	1 146,47		235,02
Итого:	1 564	63,72	67,01	273,68	1 824,63		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	С6.2004 № 19	28,80
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134-1	11,66
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	920	39,89	45,79	147,00	1 150,47		235,32
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Лзу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Груша	153,4	0,61	0,46	15,80	77,47		62,96
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	643	23,87	21,22	127,58	677,79		178,68
Итого:	1 563	68,76	67,01	274,58	1 828,26		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

МЕНЮ

12.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Азу из филе индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК № 407	82,55
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,82
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	14,97
Груша	143,75	0,58	0,43	14,81	72,59		59,00
Печенье сдобное "Вечернее" 2	40	3,07	12,27	53,32	211,96	ТУ № 1538	9,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	654	40,14	32,83	126,06	840,47		207,44
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	Сб.2004 № 19	48,00
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Котлеты из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 223	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Папйток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	881	31,36	39,30	121,77	954,43		206,56
Итого:	1 535	71,50	72,13	247,83	1 794,9		414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	Сб.2004 № 19	48,00
Суп крестьянский с крупой	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134-1	11,66
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,82
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Папйток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	47,60	50,96	121,68	1 124,07		239,48

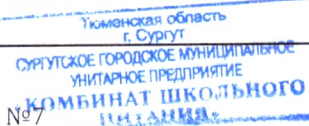
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 7 МБОУ МБОУ СОШ № 7
Материально-ответственное лицо Парыгина Л.Ю. Дата 12.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,87
Филе индейки запеченное с сырной пастой	110	30,40	17,58	3,32	292	ТТК № 412-1	142,34
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	200	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.