

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000203

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 7

МБОУ

МБОУ СОШ №7

Материально-ответственное лицо

Парыгина Л.Ю.

Дата

19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,69
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	36,64	251,6	ТТК № 520-1	22,89
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	133,97	0,54	0,54	13,13	65,65		37,09
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	709	35,62	19,28	94,56	705,6		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,70
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Сметана	17,06	0,42	2,25	0,56	24,4	ТТК № 54	7,26
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		27,68
Хлеб пшеничный из муки в/с батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	25 20	1,72 1,57	0,25 0,59	12,01 9,80	58 52	ПП № 932 ПП № 930	4,02 6,74
Итого:	972	43,10	29,58	118,48	919,79		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Соус "Сырный" с зеленью	36,19	2,61	2,51	2,67	44,33	ТТК № 1011	12,48
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	476	12,18	8,79	81,34	448,17		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из свеклы с маслом	130	1,69	6,97	10,66	105,3	С6.2011 № 33-1	15,83
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,86	0,05	0,01	0,16	0,82	ТТК № 41	1,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
батончик на здоровье пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	737	37,80	30,59	121,58	912,37		146,00

И.О.Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Ченченко С.С.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Обед (12 лет и старше)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	0,68	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41	0,61
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	15,36
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	856	35,51	21,61	145,01	907,82		146,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,17
Зелень (укроп, петрушка)	0,4	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41	0,36
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	190	0,21	0,08	22,77	87,95	ТТК № 831-50	14,49
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	765	27,89	17,44	110,26	711,24		121,00
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшённая (жидкая)	190	6,72	3,80	30,48	186,2	С6 2004 №311	15,48
Масло сливочное	5,11	0,04	3,71	0,07	34,07	ТТК № 43	5,03
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	400	10,01	9,03	56,89	351,67		35,00
Итого:	1 165	37,90	26,47	167,15	1 062,91		156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макаронны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	530	28,25	16,76	91,28	626,85		153,39
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1	153,92
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Яблоко	122,7	0,49	0,49	12,02	60,12		33,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	863	33,61	28,46	97,45	780,71		260,60
Итого:	1 393	61,86	45,22	188,73	1 407,56		414,00

И.О.Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ченченко С.С.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	Сб.2004 № 436-1	153,92
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Яблоко	122,7	0,49	0,49	12,02	60,12		33,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	863	33,61	28,46	97,45	780,71		260,61
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	530	28,25	16,76	91,28	626,85		153,39
Итого:	1 393	61,86	45,22	188,73	1 407,56		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,70
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	36,18	20,55	95,40	711,75		184,01
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,36
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	Сб.2004 № 436-1	153,93
Зелень (укроп, петрушка)	0,74	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	0,67
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	33,09	27,96	86,30	724,26		229,99
Итого:	1 346	69,37	48,51	181,70	1 436,01		414,00

И.О.Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ченченко С.С.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	Сб.2004 № 436-1	153,92
Зелень (укроп, петрушка)	0,77	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41	0,70
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	15,25
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	33,14	27,97	85,50	720,93		227,34
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,69
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	610	36,72	20,89	99,75	732,75		186,66
Итого:	1 351	69,86	48,86	185,25	1 453,68		414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,70
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	610	32,44	17,66	61,98	543,5		137,75
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	35	9,53	6,80	0,32	100,1	ТТК № 233-1	59,19
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,32	244	Сб.2004 № 436-1	100,47
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	148,62	0,59	0,45	15,31	75,05		61,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	34,04	29,05	96,23	779,26		276,25
Итого:	1 430	66,48	46,71	158,21	1 322,76		414,00

И.О.Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



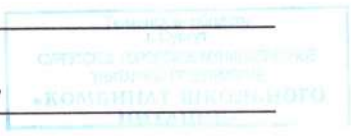
Ченченко С.С.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

000291

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 7 МБОУ МБОУ СОШ №7

Материально-ответственное лицо Парыгина Л.Ю. Дата 19.04.2024



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Филе индейки запеченное с сырной пастой	110	30,40	17,58	3,32	292	ТТК № 412-1	142,34
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	16,63
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,74



И.О.Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Ченченко С.С.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.